

DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FIP

El apoyo de los farmacéuticos a las mujeres y el uso responsable de los medicamentos – Empoderamiento de las cuidadoras informales

Antecedentes:

En 2016, el mundo pasó de centrarse en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (MDGs, por sus siglas en inglés) de las Naciones Unidas a centrarse de nuevo en la equidad internacional mediante la aplicación transversal de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (SDGs, por sus siglas en inglés)¹. Los SDGs buscan cambiar el curso del siglo 21, abordando desafíos clave como la desigualdad de género y la necesidad de empoderar a las mujeres y las niñas. Lograr la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer es un objetivo en sí mismo -el Objetivo 5- de los SDG. También forma parte de todos los demás objetivos, y muchos de ellos reconocen específicamente la igualdad y el empoderamiento de la mujer como un objetivo y como parte de la solución.² El Objetivo 5 reconoce que en el mercado laboral, las mujeres de todo el mundo ganan 77 centavos por cada dólar que ganan los hombres.³ Al mismo tiempo, realizan tres veces más tareas domésticas y de cuidado no remuneradas que los hombres, desde cocinar y limpiar, hasta ir a buscar agua y leña, y/o cuidar a niños y ancianos.⁴

Como madres, las mujeres son las principales cuidadoras de las necesidades de sus hijos, incluida su salud. Y con el envejecimiento de la población, las mujeres se ofrecen cada vez más como voluntarias para

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

¹United Nations. The Millennium Development Goals Report 2015. New York: United Nations, 2015.

Disponible en <https://bit.ly/1gxl03> y United Nations. Sustainable Development Goals 2016. New York: United Nations, 2015. Disponible en: <https://bit.ly/1Kjkn0B>

²United Nations Women. SDG 5: Achieve gender equality and empower all women and girls. New York: United Nations, 2017. Disponible en: <https://bit.ly/2lpzESq>

³United Nations. Women's economic empowerment in the changing world of work: Report of the Secretary-General. New York: United Nations, 2016. Disponible en: <https://bit.ly/2KplaHj>

⁴ United Nations. Progress towards the Sustainable Development Goals. New York: United Nations, 2017. Disponible en: <http://undocs.org/E/2017/66>



cuidar de sus familiares ancianos. En todo el mundo, casi el 70-80% de las personas mayores con discapacidad son atendidas en sus hogares por sus familiares, y las diferentes estimaciones en los diferentes países indican que entre el 57 y el 81% de todos los cuidadores de las personas mayores son mujeres.⁵ En el cuidado de la salud, las mujeres son las cuidadoras no profesionales más cercanas a los profesionales de la salud y asumen las responsabilidades de la salud en el hogar. Ellas son las que más probablemente, y de manera proactiva, busquen ayuda sobre la salud o los medicamentos,^{6,7} particularmente para un miembro de la familia, sea cual sea el tema de salud.^{6,8} Por lo tanto, no es de extrañar que las mujeres, como cuidadoras, sean con frecuencia las que visitan las farmacias o buscan información sobre los medicamentos en una amplia gama de fuentes, incluidos los profesionales de la atención primaria de la salud, los centros de atención telefónica sobre medicamentos e Internet.⁹ Además, hay evidencias que demuestran que la prestación de cuidados puede tener efectos negativos sobre la salud de los cuidadores. Ello puede tener consecuencias físicas, emocionales y financieras para las mujeres, especialmente si no reciben apoyo.¹⁰ Buscar información y tranquilidad de fuentes accesibles es un mecanismo importante para que las mujeres puedan lidiar con la incertidumbre o la ansiedad asociada con una enfermedad en la familia.¹¹

En la actualidad, los sistemas de salud dependen en gran medida de las mujeres como cuidadoras informales, pero ellos no les proporcionan el apoyo adecuado. Además, las mujeres pueden tener diferentes necesidades de acceso a la información, dadas las barreras a las que se enfrentan en la educación en muchas regiones del mundo en comparación

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

⁵ Sharma N, Chakrabarti S, Grover S. Gender differences in caregiving among family-carers of people with mental illnesses. *World Journal of Psychiatry* 2016;6(1):7-17. Disponible en: <https://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4804270>

⁶ Renahy E, Parizot I, Chauvin P. Determinants of the frequency of online health information seeking: Results of a web-based survey conducted in France in 2007. *Inform. Health Soc. Care* 2010; 35: 25-39

⁷ Percheski C, Hargittai E. Health Information-seeking in the digital age. *J. Am. Coll. Health* 2011; 35: 25-39

⁸ Warner D, Procaccio JD. Women seeking health information: Distinguishing the web user. *J Health Commun.* 2007;12:787-814.

⁹ Pache DM, Hollingworth SA, van Driel ML, McGuire TM. Does consumer medicines interest reflect medicines use? A comparative quantitative analysis of medicines call centre queries with medicines use in Australia. *Res Social Admin Pharm* 2019; 14(4): 440-7. Disponible en: doi.org/10.1016/j.sapharm.2018.06.012

¹⁰ Swinkels J, Tilburg TV, Verbakel E, Broese van Groenou M. Explaining the gender gap in the caregiving burden of partner carers. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 2019 10;74(2):309-317. doi: 10.1093/geronb/gbx036

¹¹ Brashers DE., Goldsmith DJ, Hsieh E. Information seeking and avoiding in health contexts. *Hum Commun Res* 2002;28: 258-71



con los hombres, lo que crea más desigualdades. Comprender cómo los farmacéuticos pueden apoyar a las mujeres en su papel de cuidadoras informales puede facilitar el logro de los ambiciosos Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas de igualdad de género y desarrollo sostenible para 2030 y ayudar a reducir al mínimo las posibles desigualdades relacionadas con la salud.

Los farmacéuticos son a menudo clasificados como los profesionales de la salud más confiables y accesibles. Además, la profesión de farmacéutico comprende tanto a hombres como a mujeres, siendo estas últimas predominantes en muchos países. Esto a menudo permite a las pacientes y cuidadoras elegir con quién desean interactuar, y potencialmente elegir a una mujer farmacéutica si se sienten más cómodas hablando de temas como la reproducción o la lactancia materna con una mujer. La relación del farmacéutico con las cuidadoras es clave para el valor que las mujeres otorgan a la farmacia como recurso comunitario. Esto proporciona una oportunidad para que las iniciativas de salud pública se lleven a cabo en las farmacias.

Ejemplos específicos de actividades e iniciativas relevantes en el contexto de esta declaración se pueden encontrar en el Documento de Referencia de la FIP 2018 ‘El apoyo de los farmacéuticos a las mujeres y el uso responsable de los medicamentos.’

EN ESTE CONTEXTO, LA FIP RECOMIENDA QUE:

Los Gobiernos:

1. Inicien y apoyen políticas y prácticas nacionales y locales que ayuden de manera sostenible a las cuidadoras familiares y aborden las barreras socioeconómicas sistémicas que impiden mejorar los cuidados informales, como las disparidades de ingresos, educativas y geográficas;
2. Demuestren la voluntad política de compensar el cuidado informal tomando medidas que permitan a las cuidadoras ser financieramente independientes y participar en actividades fuera del hogar;
3. Reconozcan que las diferencias de género en la situación económica, la alfabetización en salud y el poder adquisitivo afectan al comportamiento de la búsqueda de salud y a los resultados de salud tanto de hombres como de mujeres;



4. Igualen el valor de las actividades productivas y reproductivas, apoyando así el nacimiento y la sostenibilidad demográfica;
5. Identifiquen la necesidad de apoyar diferentes estrategias que cubran la amplia gama de necesidades de alfabetización de mujeres y niñas, y aplicarlas en consecuencia;
6. Involucren de manera significativa a los farmacéuticos empleando todo su potencial y promoviendo su experiencia en medicamentos como un servicio fundamental para apoyar a las mujeres como cuidadoras informales;
7. Apoyen las actividades de los farmacéuticos mediante modelos de remuneración adecuados que tengan en cuenta los valores sociales y el ahorro potencial;
8. Eliminen las barreras legales y reglamentarias que impiden el papel del farmacéutico en el empoderamiento de las mujeres cuidadoras;
9. Cumplan con su responsabilidad principal de elaborar y aplicar políticas eficaces para combatir el analfabetismo infantil, en particular entre las niñas, con políticas activas e inclusivas para la educación de los niños;
10. Mejoren los resultados sanitarios garantizando un compromiso financiero estable para proyectos de formación y empoderamiento dirigidos a las cuidadoras (informales) y a los nuevos servicios centrados en las mujeres que se prestan en colaboración con las asociaciones de profesionales de la salud y de farmacéuticos.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

Las organizaciones de farmacéuticos:

1. Alienten y apoyen, a nivel nacional y local, el desarrollo y la evaluación de servicios destinados a empoderar a las mujeres en su papel de cuidadoras informales;
2. Apoyen a los farmacéuticos para que proporcionen información sobre las opciones de atención, así como detalles logísticos y financieros relacionados con la atención de la salud, de manera que se empodere a las mujeres para que puedan tomar las mejores decisiones para su familia y para aquellos de quienes son responsables;
3. Se comuniquen y colaboren con las cuidadoras y otros profesionales de la salud sobre la continuidad de la atención



- farmacéutica en la transición entre los entornos de cuidados agudos y los domiciliarios;
4. Promuevan la concienciación de sus miembros sobre las directrices relativas a la medicación y la transición de la atención, a fin de permitir la aplicación adecuada de un enfoque mundial coordinado y basado en la evidencia en el entorno profesional en el que trabajan;
 5. Aboguen ante los gobiernos para que mejoren los resultados de salud asegurando un compromiso financiero estable para proyectos de capacitación y empoderamiento dirigidos a las cuidadoras (informales) y a los nuevos servicios centrados en las mujeres que se prestan en colaboración con las asociaciones de profesionales de la salud y de farmacéuticos;
 6. Inicien y lleven a cabo proyectos relacionados con las mujeres y su empoderamiento como cuidadoras informales;
 7. Desarrollen un formulario o herramienta estandarizada de cribado para que los farmacéuticos la implementen al tratar de satisfacer y anticiparse a las necesidades de las mujeres en su comunidad;
 8. Apoyen la participación en proyectos nacionales o internacionales de investigación en salud destinados a las cuidadoras (informales) o a la población que envejece;
 9. Apoyar las actividades académicas que educan a los farmacéuticos para mejorar su papel en el empoderamiento de las mujeres y las cuidadoras informales en asuntos de salud y en el uso responsable de los medicamentos y las transiciones seguras entre niveles o proveedores de atención sanitaria;
 10. Consideren la asignación de fondos para investigación científica o especial a proyectos que produzcan un impacto positivo en la sociedad y en el mejoramiento de la condición social de la mujer;
 11. Desarrollen información y materiales estructurados y fácilmente comprensibles para ayudar a las mujeres en sus actividades/papeles de cuidado de la salud.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

Los farmacéuticos:

1. Estimulen la educación de las niñas para fomentar posteriormente el liderazgo de las mujeres;
2. Alienten a las mujeres en puestos de liderazgo;



3. Apoyen a la atención prestada por cuidadoras informales de niños y ancianos, o personas que viven con discapacidades físicas o enfermedades mentales;
4. Exploren nuevas estrategias y presten servicios que empoderen a las cuidadoras informales en su función;
5. Comuniquen y colaboren con las cuidadoras y otros profesionales de la salud sobre la continuidad de la atención farmacéutica en las transiciones de la atención;
6. Apoyen a las mujeres para que proporcionen cuidados en el hogar;
7. Colaboren y actúen de forma complementaria con las organizaciones farmacéuticas, otros profesionales de la salud y los gobiernos para crear e implementar políticas educativas, particularmente relacionadas con el uso responsable de los medicamentos;
8. Apoyen a los gobiernos en la creación e implementación de diferentes estrategias para mujeres y niñas con una amplia gama de necesidades de alfabetización;
9. Apoyen a las mujeres cuidadoras mediante la participación y la prestación de servicios de formación sanitaria, campañas y de información sobre medicamentos desde una perspectiva de empoderamiento;
10. Desarrollen servicios centrados en la salud de las mujeres cuidadoras, para contrarrestar los posibles efectos negativos de su papel;
11. En el contexto de las cuestiones éticas o de salud reproductiva relacionadas con el género, antepongan la perspectiva y el interés de los pacientes;
12. Ofrezcan un ambiente de apoyo emocional en su práctica.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

EN ESTE CONTEXTO, LA FIP SE COMPROMETE A:

1. Proporcionar liderazgo para el empoderamiento de las mujeres en todo el mundo, manteniendo el tema del uso responsable de los medicamentos a través de las mujeres en un lugar destacado de la agenda política;
2. Alentar a las mujeres en puestos de liderazgo;
3. Apoyar a los farmacéuticos para que desarrollen todo su potencial en el empoderamiento de las cuidadoras informales;
4. Promover la cooperación entre las organizaciones profesionales y de pacientes y consumidores en el desarrollo



- de servicios destinados a la capacitación de las mujeres y a la capacitación de las cuidadoras informales;
5. Buscar alianzas con otras organizaciones para crear declaraciones, políticas, campañas y acciones conjuntas que faciliten el papel de las mujeres cuidadoras para mejorar el uso responsable de los medicamentos;
 6. Promover y participar en el intercambio de mejores prácticas sobre temas relacionados a nivel mundial;
 7. Utilizar el reconocimiento de las Organizaciones Miembros de la FIP como un medio para promover el desarrollo de nuevos servicios farmacéuticos que empoderen a las mujeres y a las cuidadoras informales para mejorar los asuntos de salud y el uso responsable de los medicamentos;
 8. En el contexto de los asuntos éticos relacionados con el género, promover la opinión de que la perspectiva y el interés de los pacientes siempre deben ser lo primero, sin discriminación contra la identidad de género.
 9. Promover las mejores prácticas y la visibilidad de los campeones farmacéuticos locales, los campeones de las Organizaciones Miembros y los proyectos relacionados con el empoderamiento de las mujeres y las cuidadoras informales para mejorar los asuntos de salud y el uso responsable de los medicamentos.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

Fecha de adopción	:	21 de septiembre de 2019
Propuesto por	:	Bureau de la FIP
Esta declaración puede citarse del siguiente modo	:	Farmacéuticos que apoyan a las mujeres y el uso responsable de los medicamentos – Empoderando a las cuidadoras informales
Esta Declaración hace referencia a los siguientes documentos y declaraciones de la FIP:	:	International Pharmaceutical Federation. Pharmacists supporting women and responsible use of medicines. The Hague: FIP, 2018. Disponible en: https://www.fip.org/files/fip/publications/Pharmacists-supporting-women-responsible-use-medicines.pdf