

# КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО COVID-19 № 8

## Использование масок

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА АПТЕКИ

1. Сотрудники аптеки должны носить маску для лица (в дополнение к другим средствам индивидуальной защиты, включая воздушные и контактные меры предосторожности), чтобы защитить себя от инфекции и избежать передачи инфекции в случае заражения персонала аптеки.
2. Сотрудникам аптеки, в зависимости от выполняемых ими задач и их личной ситуации, может потребоваться ношение комбинации перчаток, халата, маски и/или щитка для лица или очков в качестве воздушных и контактных мер предосторожности.
3. Одного лишь использования маски недостаточно для обеспечения надлежащего уровня защиты. Гигиена рук и лица должна выполняться часто.
4. Держитесь на расстоянии 1-2 метра от пациентов и представителей общественности, чтобы предотвратить распространение инфекции от человека к человеку через дыхательные капли, образующиеся, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает.
5. Дезинфицируйте любые поверхности, к которым могут прикасаться пациенты или представители общественности.
6. Респираторы, как правило, не требуются в общественных аптеках, но требуются медицинским работникам, участвующим в процедурах, связанных с образованием аэрозолей.
7. Короткие волосы или завязанные волосы, избегание длинных бород и избегание использования ювелирных украшений и часов, все это способствует профилактике инфекций и более эффективному использованию масок, респираторов и очков.
8. В учреждениях по уходу за пациентами с COVID-19, где проводятся аэрозольные процедуры (например, в отделениях интенсивной и полунтенсивной терапии COVID-19), персонал аптеки должен носить респиратор (стандарт N95 или FFP2 или FFP3 или эквивалентный).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Представителям общественности рекомендуется носить маску при следующих обстоятельствах:

1. При уходе за человеком с подозрением на COVID-19.
2. Если у них есть такие симптомы, как кашель, чихание или жар.
3. Если они принадлежат к группам повышенного риска, в том числе к пожилым людям (особенно старше 65 лет) и людям, страдающим сопутствующими заболеваниями, и находятся в общественных местах или в присутствии других людей.
4. Если по какой-либо причине им необходимо покинуть дом в условиях карантина (т.е. в профилактической изоляции после контакта с подтвержденным или потенциально положительным случаем COVID-19), чтобы предотвратить потенциальную бессимптомную или предсимптомную передачу.

Маски эффективны только в сочетании с частой чисткой рук с использованием спиртового раствора для рук или мыла и воды.

### КАК НАДЕВАТЬ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ, СНИМАТЬ И ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ МАСКИ.

1. Перед тем, как прикоснуться к маске, протрите руки спиртовым раствором или водой с мылом.
2. Перед тем, как надеть маску, проверьте ее на дыры и отверстия.
3. Ориентируйтесь, какой стороной является верхняя сторона (где металлическая полоса или жесткий край).
4. Убедитесь, что правильная сторона маски (обычно цветная) обращена наружу.
5. Наденьте маску на лицо. Сожмите металлическую полоску или жесткий край маски, чтобы она приняла форму носа.
6. Убедитесь, что маска закрывает рот и подбородок.
7. После использования снимите маску; снимите эластичные петли сзади ушей, держа маску подальше от лица и одежды. Не прикасайтесь к потенциально загрязненным поверхностям маски.
8. Сразу после использования выбросьте маску в закрытую корзину.
9. После прикосновения или сбрасывания маски выполняйте гигиенические процедуры для рук. Используйте спиртовой раствор для рук или, если они заметно загрязнены, вымойте руки водой с мылом.

За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по [адресу www.fip.org/coronavirus](https://www.fip.org/coronavirus).

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций. Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 14 июля 2020 года.