

# COVID-19 KILAVUZU ÖZET #8

## Maske kullanımı

### ECZANE PERSONELİ İÇİN TAVSİYELER

1. Her bir eczane personeli, hastalıktan korunmak ve eczane personelinin enfekte olması durumunda virüsün yayılmasını engellemek için maske kullanmalıdır.
2. Yaptıkları işe ve kişisel durumlarına bağlı olarak eczane personelinin maske, önlük ve yüz kalkanı veya gözlük kullanmaları gerekebilir.
3. Yalnızca maske kullanımı yeterli düzeyde bir koruma sağlayabilmek için yeterli değildir, el ve yüz hijyeni tedbirleri de mutlaka uygulanmalıdır.
4. Enfekte bir insanın konuşması, öksürmesi veya hapsirmesi sırasında oluşabilen solunum damlacıkları yoluyla hastalığın yayılmasının önüne geçmek için hastalarla ve insanlarla 1-2 metre mesafe bırakılmalıdır.
5. Hastaların veya insanların dokunduğu veya dokunabileceği yüzeyler dezenfekte edilmelidir.
6. Eczanede solunum cihazı bulundurulması genel olarak gerekli değildir; solunum cihazı ancak aerosol üreten süreçlerin yönetiminin parçası olan sağlık birimleri için gereklidir.
7. Kısa veya bağlanmış saç, kısa sakal ve kol saati ve mücevher kullanımı ile makyaj yapmaktan kaçınmak maskelerin, solunum cihazlarının ve gözlüklerin daha etkili kullanımını sağlayarak enfeksiyonun önlenmesine katkıda bulunur.
8. Aerosol üreten süreçlerin gerçekleştirildiği bakım ortamlarında (örn., COVID-19 yoğun bakım ve yarı yoğun bakım üniteleri), çalışan eczane personeli belirli standartları olan bir maske kullanmalıdır (N95, FFP2 veya FFP3 standardında).

### HALK İÇİN TAVSİYELER

Aşağıdaki durumlarda halkın maske kullanması önerilmektedir:

1. COVID-19 enfeksiyonu olduğundan şüphelenilen bir kişiye bakılıyorsa.
2. Öksürük, hapsirme ve ateş gibi semptomları varsa.
3. Yaşlılar (özellikle 65 yaş üzeri) ve altta yatan sağlık sorunları olan kişiler dahil olmak üzere daha yüksek risk grubundakiler, halka açık yerlerde veya başkalarının yanındayken.
4. Karantinadayken herhangi bir nedenle evden ayrılmaları gerekiyorsa, potansiyel asemptomatik veya semptomatik bulaşmayı önlemek için (yani, onaylanmış veya potansiyel olarak pozitif bir COVID-19 vakası ile temasın ardından önleyici izolasyondayken).

Maske kullanımı yalnızca uygun alkol bazlı el yıkama maddeleri veya sabun ve su ile sık sık el temizliği ile birlikte etkilidir.

### MASKE NASIL TAKILIR, KULLANILIR, ÇIKARILIR VE ATILIR?

1. Maskeye dokunmadan önce, ellerinizi alkol bazlı el ovma maddeleri veya sabun ve su ile temizleyin.
2. Maskeyi takmadan önce yırtık ve delik olup olmadığına bakın.
3. Hangi tarafın üst taraf (metal şeridin olduğu yerde) olduğunu görmek için döndürün.
4. Maskenin doğru tarafının dışarıya baktığından emin olun (renkli taraf).
5. Maskeyi yüzünüze yerleştirin. Maskenin metal şeridini veya sert kenarını, burnunuzun şeklini alacak biçimde sıkıştırın.
6. Maskenin ağızınızı ve çenenizi kapattığından emin olun.
7. Kullandıktan sonra maskeyi çıkarın; maskenin kontamine olma potansiyeline sahip yüzeylerine dokunmamak için maskeyi yüzünüzden ve kıyafetlerinizden uzak tutarken kulakların arkasındaki lastikleri çıkarın.
8. Kullanımdan hemen sonra maskeyi kapalı bir kutuya atın.
9. Maskeye dokunduktan veya attıktan sonra el hijyeni sağlayın. Alkol bazlı el ovma maddeleri kullanın veya gözle görülür şekilde kirlenmişse ellerinizi su ve sabunla yıkayın.