

FIP 呼吁采取行动： 动员我们整个的社区药师来减轻空气 污染对健康的影响

海牙，2021年9月7日

根据世界卫生组织（WHO）的数据，空气污染是对健康最大的环境风险，每10个人中就有9个人每天呼吸被污染的空气，每年有700万人因此而死亡。¹

2019年，世卫组织将空气污染和气候变化列为全球健康的十大威胁之一。

空气污染的有害影响表现为肺癌、中风、过敏、慢性阻塞性肺病（COPD）、哮喘和心脏病以及其他健康问题。²

由于空气污染对环境和全球变暖的破坏性影响，也由于它对个人和社区的健康构成的直接威胁，迫切需要解决空气污染问题。

药师，特别是那些在社区环境中执业的药师，作为药品专家和可信赖的信使，对此

具有明确的作用。他们可以在卫生系统内与其他医护人员协同工作，减轻空气污染对人们健康和生活质量的影响。药师在分流和管理患有呼吸道疾病和症状的病人方面具有独特的优势，例如患有哮喘、鼻炎或慢性阻塞性肺病的病人。³他们可以通过及时诊断（如通过早期筛查机制）、药物优化和病人教育来改善病人的健康状况。药师还可以主动支持病人采取预防空气污染的措施，鼓励呼吸系统健康，并适当地转诊病人。⁴⁻⁶

扩大药师在空气污染及其对健康的负面影响方面的知识和技能，可以提高公众意识，减轻空气污染的短期和长期影响，并最终改善呼吸道健康。最近，国际药学会联合会（FIP）与清洁呼吸研究所（TCBI）合作，在2020年进行了一项关于“空气污染和呼吸健康：社区药师的意识和角色”的调查，结果⁷。该调查得到了62个国家和地区的回复，支持药师不断扩大的作用和对相关服务的需求。这项调查的信息可以为世界各地的药师和药学会在政策制定、宣传工作和新服务的开发方面提供参考。此外，如果认识不到药师的责任和药学在尽量减少药品对环境的不利影响方面的地位，就无法解决空气污染这一主要的健康威胁。这一点得到了FIP的支持，并在“环境可持续发展的药学实践：绿色药房”的政策声明中得到了倡导。⁸



2021年5月和6月期间，FIP与TCBI合作组织了一次专家圆桌会议，以确定与以下方面有关的优先领域：专业药学服务；支持社区药师在空气污染和呼吸系统健康方面所需的教育和培训；药师在空气污染方面发挥作用的机会和障碍；以及支持药师发挥这些新作用的关键政策驱动因素和障碍。

基于这一背景，FIP发出这一行动呼吁。动员我们整个的社区药师来减轻空气污染对健康的影响，倡导社区药师在现在和将来都能强有力地、有效地融入到改善呼吸系统的医疗保健中。下面的行动方案没有按重要性排列，以便世界各地的药师和药学组织根据他们地区和本地的优先次序来确定和开展。

我们呼吁制定国家、区域和全球政策，促进以下方面的发展：

总体行动

- 采取强有力的有效行动限制空气污染，包括采取公共卫生措施，以减少空气污染引起的呼吸系统、心血管和其他疾病的风险。
- 药师在初级卫生服务，特别是在呼吸道护理方面的作用得到更多的认可。
- 扩大的管理社区内呼吸系统疾病的权力和实践范围。
- 提高公众对空气污染和药剂师在管理呼吸系统疾病/症状中作用的认识。
- 与患者群体接触，特别是与可能更容易受到空气污染影响的人群接触，如患有哮喘、鼻炎、慢性阻塞性肺病或其他慢性疾病的人，或生活在污染环境的人，孕妇或那些社会弱势群体（如儿童和老年人）。
- 扩大疫苗接种的授权，以预防几种呼吸道疾病。

如何行动（亲身实践服务）

- 识别和减少风险因素的服务（例如，戒烟、鼻腔卫生技术、哮喘/COPD患者的吸入器技术优化）以及侧重于健康教育和检查的相关运动。
- 健康检查服务，通过有效的设备和问卷（调查）来确定风险因素（例如，吸烟、过敏原和污染物；疫苗接种犹豫不决、社会脆弱性等）。
- 提供健康教育服务，以增加有关疾病及其治疗的知识，并培养正确使用药物（吸入器和鼻腔制剂）的技能。
- 通过临床随访，进行疾病管理以改善健康结果和治疗依从性。
- 支持药师识别和筛查呼吸道疾病的工具，包括更多的即时检测。
- 向其他卫生专业人员和卫生服务机构的适当转诊协议。
- 为患有感冒、流感或鼻窦炎的人提供支持性服务。



- 能够采取行动的关键参考资料。支持这些作用的适当的指导方针和监管政策。
- 适当的薪酬模式，以支持基于证据和节约成本的服务可持续性。
- 激励措施，
以将这些服务广泛采用到主流实践中，如卫生当局和公众对这一作用的认可，以及高级培训/专家认证。
- 在本科和持续职业发展（CPD）层面的教育和培训，以确保在（但不限于）以下方面的必要知识和技能。
 - 预防和筛查
 - 患者的临床评估
 - 呼吸道症状的特
鉴别评估（在以前没有诊断出慢性呼吸道疾病的病人或已经诊断出的病人中）。
 - 临床推理
 - 病人药物咨询
 - 与病人和其他卫生专业人员及雇主的沟通技巧
 - 药
学
服
务
的实践模式，包括对病人选择非药物和药物干预的建议（包括非处方药）。
 - 选择和使用测量室内/室外污染物的有临床意义临界值的设备，就减少这些污染物和/或其对健康的影响的实际干预措施提供建议。
 - 健康风险建议，包括空气污染的本地和实时风险评估
 - 培养技能的实践研讨会（鼻腔卫生、吸入性药物使用技巧、峰流肺活量测定、血氧计的使用、与病人的沟通，以及根据当地法律法规提供疫苗接种服务和组织活动的技能
 - 提高社区内的认识，例如，通过“药房是更好的呼吸中心”或类似的倡议。
- 适当的培训方法可能包括。
 - 网络研讨会
 - 教育视频/教程
 - 具体的在线培训模块
 - 实践指南。
- 扩展使用技术进行远程咨询和病人护理。
- 在共享电子病历、政策和指导方针的支持下，跨专业合作，将药师纳入各级医疗服务中。



我们·FIP，承诺以身作则·通过以下方式进行领导。

- 倡导将减少空气污染作为一项健康措施。
- 提高药师、其他医护人员和病人团体以及公众对空气污染造成的健康风险的认识。
- 支持社区药师 以 及 他们的国家组织，通过改造我们的药师队伍和加强我们的实践和科学 工作，提供更好的呼吸和初级卫生服务。
- 改革和扩大药学教育，确保为初级卫生 服 务 提供高质量和适合目的的教育和培训，包括呼吸系统健康和空气污染对健康的影响，并为人力资源发展、专业和科学进步提供基础。
- 改善已经受到空气污染影响的人的健康服务，最终改善健康结果、疾病控制和整体呼吸道健康和福祉。

上述措施迫切需要动员我们 全 社 会 的 药 师 来 共 同 行 动 起 来 ，
减轻空气污染对健康的影响。

FIP主席团。

Dominique Jordan 先生（瑞士）
主席

Catherine Duggan 博士(荷兰)
首席执行官

Carmen Pena 博士（西班牙）
前任主席

Giovanni Pauletti 教授（美国）
科学秘书长

Ema Paulino 女士(葡萄牙)
专业秘书长

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation



Ralph Altieri 教授（美国）
FIP 教育委员会主席

Ross McKinnon 教授（澳大利亚）
药学科学委员会主席

Paul Sinclair 先生（澳大利亚）
药学实践委员会主席

Parisa Aslani 教授（澳大利亚）
副主席

Carlos Lacava 先生（乌拉圭）
副主席

Manjiri Gharat 女士（印度）。
副主席

Samira Shammas 女士（约旦）
副主席

Ashok Soni 教授（英国）
副主席



Jacqueline Surugue 女士(法国)
副主席



Hiroshi Suzuki 教授 (日本)
副主席

国际药学联合会 (FIP)



Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation



参考文献

1. 世界卫生组织。空气污染是如何破坏我们的健康的[访问时间：6月14日]。
可登录：<https://www.who.int/news-room/spotlight/how-air-pollution-is-destroying-our-health>。
2. Brook RD FB, Cascio W, Hong Y, Howard G, Lipsett M, et al. Air pollution and cardiovascular disease.2004. p. 2655–71.
3. Wu A. A pharmacist's role in the management of chronic obstructive pulmonary disease 2016.[accessed: June 14].Available at:
<https://www.uspharmacist.com/article/a-pharmacists-role-in-the-management-of-chronic-obstructive-pulmonary-disease>.
4. Waszyk-Nowaczyk M, Guzenda W, Plewka B等人。
波兹南（波兰）社区药房的筛查服务·增加高血压的早期发现。Journal of Clinical Medicine.2020;9(8):2572.2020.可登录：<https://dx.doi.org/10.3390/jcm9082572>。
5. Petrasko KL.药师在呼吸系统教育中的作用。Canadian Pharmacists Journal / Revue des Pharmaciens du Canada.2012;145(2):64-5.2012.Available at:
<https://dx.doi.org/10.3821/145.2.cpj64>.
6. Hudd TR.药师在管理慢性阻塞性肺病患者方面的新角色。American Journal of Health-System Pharmacy.2020;77(19):1625-30.2020.Available at:
<https://dx.doi.org/10.1093/ajhp/zxaa216>.
7. 国际药学联合会（FIP）。减轻空气污染对健康的影响。
社区药师的作用-全球调查报告。海牙:国际药学联合会
2020.可登录：<https://www.fip.org/file/4807>。
8. 国际药学
联合会（FIP）。FIP的政策声明。环境可持续发展的药学实践。绿色药房.海
牙，荷兰。FIP; 2016。可登录：<https://www.fip.org/file/1535>。

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation