

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD

La Haya, 7 de septiembre de 2021

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la contaminación del aire es el mayor riesgo ambiental para la salud, ya que nueve de cada 10 personas respiran aire contaminado cada día, lo que provoca la muerte de 7 millones de personas cada año.¹ En 2019, la OMS incluyó la contaminación del aire y el cambio climático como una de las 10 principales amenazas para la salud mundial.

Los efectos nocivos de la contaminación atmosférica se manifiestan en el cáncer de pulmón, los accidentes cerebrovasculares, la alergia, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma y las enfermedades cardíacas, entre otros problemas de salud.² Es urgente abordar la contaminación atmosférica por sus efectos devastadores sobre el medio ambiente y el calentamiento global, pero también por las amenazas directas que supone para la salud de las personas y las comunidades.

Los farmacéuticos, especialmente los que ejercen en entornos comunitarios, tienen un claro papel como expertos en medicamentos y personal de confianza. Pueden trabajar con otros profesionales sanitarios dentro de los sistemas de salud para mitigar el impacto de la contaminación atmosférica en la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. Los farmacéuticos están en una posición privilegiada para tratar a las personas con enfermedades y síntomas respiratorios, como las que padecen asma, rinitis o EPOC.³ Pueden mejorar la salud de los pacientes gracias a un diagnóstico precoz (por ejemplo, a través de mecanismos de detección temprana), la optimización de los medicamentos y la educación de los pacientes. Los farmacéuticos también pueden apoyar de forma proactiva a los pacientes para que adopten medidas preventivas contra la contaminación atmosférica, fomentar el bienestar respiratorio y derivar a los pacientes de forma adecuada.⁴⁻⁶

Ampliar los conocimientos y las competencias de los farmacéuticos en materia de contaminación atmosférica y su impacto negativo en la salud puede conducir a una mayor concienciación del público, a mitigar los impactos a corto y largo plazo de la contaminación atmosférica y, en última instancia, a mejorar la salud respiratoria. Los resultados recientes (7) de una encuesta de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP) realizada en colaboración con The Clean Breathing Institute (TCBI) en 2020 sobre "La contaminación del aire y la salud respiratoria: Concienciación y funciones de los farmacéuticos comunitarios", que contó con respuestas de 62 países y territorios, apoyó el papel creciente del farmacéutico y la necesidad de servicios asociados. Los datos de

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD



esta encuesta pueden servir de base para la elaboración de políticas, la promoción y el desarrollo de nuevos servicios por parte de los farmacéuticos y las organizaciones farmacéuticas de todo el mundo. Además, la lucha contra la contaminación atmosférica como una importante amenaza para la salud no puede lograrse sin reconocer la responsabilidad de los farmacéuticos y la posición de la farmacia en la minimización de los efectos adversos de los productos farmacéuticos en el medio ambiente. Esto ha sido apoyado por la FIP y defendido por una Declaración de Política sobre "Práctica farmacéutica ambientalmente sostenible: La farmacia verde".⁸

Durante los meses de mayo y junio de 2021, la FIP organizó una mesa redonda de expertos en colaboración con el TCBI para identificar las áreas prioritarias relacionadas con: los servicios profesionales de farmacia; la educación y la formación necesarias para apoyar a los farmacéuticos comunitarios en lo que respecta a la contaminación atmosférica y la salud respiratoria; las oportunidades y los obstáculos en el rol de los farmacéuticos en la contaminación atmosférica; los determinantes de políticas clave y las barreras para apoyar estas nuevas funciones de los farmacéuticos.

Sobre la base de estos antecedentes, **la FIP emite este Llamamiento a la Acción: Movilizar a los farmacéuticos de nuestras comunidades para mitigar el impacto de la contaminación atmosférica en la salud**, abogando por una integración firme y efectiva de los farmacéuticos comunitarios en la mejora de la atención sanitaria respiratoria, tanto ahora como en el futuro. Los puntos de acción que se presentan a continuación no están enumerados por orden de importancia para que los farmacéuticos y las organizaciones farmacéuticas de todo el mundo puedan priorizarlos y llevarlos a cabo en función de sus prioridades regionales y locales.

Pedimos políticas nacionales, regionales y mundiales que promuevan lo siguiente:

Acciones generales

- Una actuación firme y eficaz para limitar la contaminación atmosférica, que incluya medidas de salud pública para reducir los riesgos de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y de otro tipo causadas por la contaminación atmosférica.
- Mayor reconocimiento del papel de los farmacéuticos en la atención primaria de salud, y en la atención respiratoria en particular.
- Mayor autoridad y alcance de la práctica para manejar las condiciones respiratorias en la comunidad.
- Mayor concienciación del público sobre la contaminación atmosférica y el papel del farmacéutico en el tratamiento de las afecciones/síntomas respiratorios.
- Compromiso con los grupos de pacientes, especialmente con las poblaciones que pueden ser más vulnerables a los efectos de la contaminación atmosférica, como las personas que padecen asma, rinitis, EPOC u otras enfermedades crónicas, o que viven en entornos contaminados, las mujeres embarazadas o las personas socialmente vulnerables (por ejemplo, niños y personas mayores).
- Ampliación de la autoridad para vacunar, para prevenir varias enfermedades respiratorias.

Cómo actuar (servicios prácticos)

- Servicios que identifican y reducen los factores de riesgo (por ejemplo, dejar de fumar, técnica de higiene nasal, optimización de la técnica de los inhaladores para los pacientes con asma o EPOC) y campañas centradas en la educación sanitaria y el cribado.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD



- Servicios de cribado sanitario para identificar factores de riesgo (por ejemplo, tabaquismo, alérgenos y contaminantes; dudas sobre las vacunas, vulnerabilidad social, etc.) mediante equipos y cuestionarios validados (encuestas).
- Servicios de educación sanitaria para aumentar los conocimientos sobre las enfermedades y su tratamiento, y desarrollar habilidades para el uso correcto de los medicamentos (inhaladores y preparados nasales).
- Control de la enfermedad para mejorar los resultados de salud y la adherencia al tratamiento mediante el seguimiento clínico.
- Herramientas para apoyar a los farmacéuticos en la identificación y el cribado de las enfermedades respiratorias, incluyendo más pruebas en los puntos de atención.
- Protocolos adecuados de derivación a otros profesionales y servicios sanitarios.
- Servicios de apoyo para personas que sufren resfriados, gripe o sinusitis.
- Referencias clave que permitan actuar: Directrices y políticas reguladoras apropiadas para apoyar estas funciones.
- Modelos de remuneración adecuados para respaldar la sostenibilidad de los servicios basados en la evidencia y el ahorro de costes.
- Incentivos para adoptar estos servicios de forma generalizada en la práctica habitual, como el reconocimiento de esta función por parte de las autoridades sanitarias y el público, y la formación avanzada/acreditación de especialistas.
- Educación y formación tanto a nivel de licenciatura como de desarrollo profesional continuo (DPC) para garantizar los conocimientos y habilidades necesarios en (pero no limitados a):
 - Prevención y cribado
 - Evaluación clínica del paciente
 - Evaluación diferencial de los síntomas respiratorios (en pacientes sin diagnóstico previo de enfermedades respiratorias crónicas o en los ya diagnosticados)
 - Razonamiento clínico
 - Asesoramiento al paciente sobre medicamentos
 - Habilidades de comunicación con los pacientes y otros profesionales de la salud y los empleadores
 - Modelo de práctica de atención farmacéutica que incluye el asesoramiento al paciente sobre la selección de intervenciones no farmacológicas y farmacológicas (incluidos los medicamentos sin receta)
 - Selección y uso de dispositivos para medir límites clínicamente significativos para contaminantes de interior/externo, asesorando sobre intervenciones prácticas para reducir estos contaminantes y/o su impacto en la salud
 - Asesoramiento sobre el riesgo para la salud, incluida la evaluación del riesgo local y en tiempo real de la contaminación atmosférica
 - Talleres prácticos para el desarrollo de habilidades (higiene nasal, técnica de uso de medicamentos para inhalar, uso de espirómetros, uso de oxímetros, comunicación con el paciente, y habilidades para proporcionar servicios de vacunación y organizar campañas de acuerdo con la normativa local)

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD



- Sensibilizar a las comunidades, por ejemplo, a través de "La farmacia como mejor centro respiratorio" o iniciativas similares.
- Los métodos de formación adecuados pueden incluir:
 - Webinars
 - Vídeos educativos/tutoriales
 - Módulos específicos de formación en línea
 - Guías para la práctica.
- Mayor uso de la tecnología para las consultas y la atención al paciente a distancia.
- Colaboración interprofesional, respaldada por registros electrónicos compartidos de pacientes, políticas y directrices que incluyan al farmacéutico en todos los niveles de la atención sanitaria.

Nosotros, la FIP, nos comprometemos a predicar con el ejemplo:

- Abogar por la reducción de la contaminación atmosférica como medida sanitaria.
- Sensibilizar a los farmacéuticos, a otros profesionales de la salud y a los grupos de pacientes, así como al público, sobre los riesgos para la salud causados por la contaminación atmosférica.
- Apoyar a los farmacéuticos comunitarios y a sus organizaciones nacionales para que presten mejores servicios de atención sanitaria primaria y respiratoria mediante la transformación de nuestro personal de farmacia y el fortalecimiento de nuestra práctica y el avance científico.
- Transformar y ampliar la educación farmacéutica garantizando una educación y formación de alta calidad y adecuada para la prestación de atención primaria de salud, incluida la salud respiratoria y el impacto de la contaminación atmosférica en la salud, y proporcionar la base para el desarrollo de la fuerza laboral farmacéutica y el avance profesional y científico.
- Mejorar los servicios sanitarios para quienes ya se ven afectados por la contaminación atmosférica y, en última instancia, mejorar los resultados sanitarios, el control de las enfermedades y la salud y el bienestar respiratorio en general.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

Estas medidas son urgentes para movilizar a los farmacéuticos de nuestras comunidades para mitigar el impacto de la contaminación atmosférica en la salud.

La junta directiva de la FIP:

Sr. Dominique Jordan (Suiza)
Presidente

Dra. Catherine Duggan (Países Bajos)
Directora General

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD



Dra. Carmen Peña (España)
Ex presidenta inmediata

Prof. Giovanni Pauletti (EEUU)
Secretario científico

Sra. Ema Paulino (Portugal)
Secretaria profesional

Prof. Ralph Altieri (EEUU)
Presidente de FIP Educación

Prof. Ross McKinnon (Australia)
Presidente de la junta de Ciencias Farmacéuticas

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN DE LA FIP: MOVILIZAR A LOS FARMACÉUTICOS DE NUESTRAS COMUNIDADES PARA MITIGAR EL IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD



Sr. Paul Sinclair (Australia)
Presidente de la junta de Práctica Farmacéutica

Prof. Parisa Aslani (Australia)
Vicepresidenta

Sr. Carlos Lacava (Uruguay)
Vicepresidente

Manjiri Gharat (India)
Vicepresidenta

Sra. Samira Shammass (Jordania)
Vicepresidenta

Prof. Ashok Soni (Reino Unido)
Vicepresidente

Jacqueline Surugue (Francia)
Vicepresidenta

Prof. Hiroshi Suzuki (Japón)
Vicepresidente

Federación Internacional Farmacéutica (FIP)

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation



Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Cómo la contaminación del aire está destruyendo nuestra salud [acceso: 14 de junio]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/spotlight/how-air-pollution-is-destroying-our-health>.
2. Brook RD FB, Cascio W, Hong Y, Howard G, Lipsett M, et al. Air pollution and cardiovascular disease. 2004. p. 2655–71.
3. Wu A. El papel del farmacéutico en el manejo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica 2016. [consultado: 14 de junio]. Disponible en: <https://www.uspharmacist.com/article/a-pharmacists-role-in-the-management-of-chronic-obstructive-pulmonary-disease>.
4. Waszyk-Nowaczyk M, Guzenda W, Plewka B et al. Servicios de cribado en una farmacia comunitaria de Poznan (Polonia) para aumentar la detección temprana de la hipertensión. Journal of Clinical Medicine. 2020;9(8):2572. 2020. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.3390/jcm9082572>.
5. Petrasko KL. Un papel para los farmacéuticos en la educación respiratoria. Canadian Pharmacists Journal / Revue des Pharmaciens du Canada. 2012;145(2):64-5. 2012. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.3821/145.2.cpj64>.
6. Hudd TR. Emerging role of pharmacists in managing patients with chronic obstructive pulmonary disease. American Journal of Health-System Pharmacy. 2020;77(19):1625-30. 2020. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1093/ajhp/zxaa216>.
7. Federación Internacional Farmacéutica (FIP). Mitigación del impacto de la contaminación atmosférica en la salud: El papel de los farmacéuticos comunitarios - Informe de la encuesta mundial. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional 2020. Disponible en: <https://www.fip.org/file/4807>.
8. Federación Internacional Farmacéutica (FIP). Declaración de política de la FIP. Práctica farmacéutica ambientalmente sostenible: La farmacia verde. La Haya, Países Bajos: FIP; 2016. Disponible en: <https://www.fip.org/file/1535>.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation